

Kan du ta deg til rette og ha sex med hvem du vil og på den måten du vil i gruppesex? Nei, mange interne regler hindrer overgrep og beskytter den enkeltes grenser, sier forsker.

Den finske forskeren J. Tuomas Harviainen ved University of Tampere, har over en ti-årsperiode forsket på reglene som praktiseres i swingersmiljøet i Norden.

- Deltakerne følger klare regler som de er med på å forhandle frem, for å sørge for at det blir hyggelige treff. Reglene bidrar til at de kan gjennomføre treff på en sosial, følelsesmessig og fysisk tryggere måte, sier Harviainen til VG.

Det skilles mellom «harde» og «myke» regler, regler som gjelder for alle og for arrangementet, og regler som gjelder i parene og mellom deltakerne.

- Reglene er ikke ment for å begrense deltakerne, men tvert imot for å skape en følelse av frihet og spontanitet, i en ramme som i realiteten er nøye planlagt og arrangert, sier Harviainen.

Ifølge Harviainen er det sjelden reglene brytes.

- Det er ofte snakk om ganske små og gjennomsluktige miljøer som er godt sammensveiset, så det bidrar i seg selv til at deltakerne er lojale mot reglene, sier han.

Kan bli ekskludert

Skulle noen mot formodning likevel bryte reglene, vil det som regel medføre at de blir utstøtt og ikke blir invitert igjen.

- Det gjelder også om det ikke er bevisste brudd på reglene, men mer at man har en personlighet som ikke passer inn. Man vil for eksempel gjerne unngå personer som er svært selvopptatte, eller som erfaringsmessig skaper mye drama, sier Harviainen.

- Skal du bli et ønsket medlem av en swingersgruppe, krever det at du har gode sosiale antenner, og er flink til å lese situasjoner og andres reaksjoner, sier han.

Sexolog og forsker Marina M. De Paoli, sier at reglene for swinging i stor grad er de samme, men varierer mellom ulike i swingersmiljøer.

Det er viktig å unngå sjalusi, både for paret og i gruppen.

- Det kan være en utfordring å få det til uten at det blir sjalusi. Du skal være usedvanlig trygg på deg selv for å takle det, sier hun.

Hennes erfaring fra møter med klienter, er at partene også bør også være veldig trygge på hverandre.

- Selv i par som har hatt swinging som livsstil over tid, kan plutselig sjalusi bli et tema, fordi det for eksempel kommer inn en person som den ene får en voldsom tiltrekning til, sier de Paoli.

Man kan også reagere helt annerledes enn man tror, sier sexologen.

- Mannen kan få prestasjonsangst, og kanskje ikke få det til i det hele tatt, spesielt hvis han ikke har tidligere erfaring med swinging. Og for kvinner som ofte



Ingunn
SALTBONES

Skriver om sex og samliv i VG



Reglene for gruppesex

trenger en opplevelse av en mental nærhet til den de har sex med, vil det ikke bli en god opplevelse dersom settingen er som en etterligning av en pornofilm, sier sexologen.

Den finske forskeren Harviainen har selv vært med på swingerstreff som en del av datainnsamlingen.

- I denne sammenhengen har det vært av avgjørende betydning å bli regnet som en del av miljøet for at respondentene skal ha tillit til deg og gi sannferdige opplysninger, sier forskeren.

Det er svært viktig å ha definert klare

HYGGELIGE TREFF: Ifølge den finske forskeren J. Tomas Harviainen, bidrar klare regler til at treff i swingersmiljøet kan gjennomføres på en sosialt, følelsesmessig og fysisk tryggere måte.

Foto: INGUNN SALTBONES

regler for hva som skal gjelde for paret, ifølge ekspertene.

- Noen avtaler at de skal ha jevnlig øyekontakt for å sjekke at den andre har det bra. Der er vanlig å ha en klar avtale om å bruke kondom når man har sex med andre enn sin partner. Det er viktig at de følger reglene de har satt opp på forhånd, ellers vil det lett skape utrygghet, sier de Paoli.

- Hvis det skulle være behov, så kan man reforhandle om regler underveis, legger hun til.

Mest menn

Harviainen anslår blant annet på bakgrunn av studien Finsex fra Finland, at om lag 5 prosent av befolkningen har eksperimentert gruppesex (mer enn to personer) minst en gang.

- Vi ser også at den yngre generasjonen i større grad prøver dette, sier forskeren.

I hovedsak er det flere menn enn kvinner som er interessert i å være med. Dette fører til at det også er lettere for single kvinner å bli invitert enn for single menn.

- Å begrense antallet menn er for å forebygge konflikter, og det blir som regel sett på som mindre problematisk med en overvekt av kvinner da de også i større grad er interessert i å ha seksuelle aktiviteter med andre kvinner så vel som med menn, sier Harviainen.

Hvis det er for mange menn, anser man ofte det som at det skaper et utilbørlig press på kvinnene om at de må ha sex med flere.

Selv om Harviainen er grunnleggende positiv til swinging og gruppesex, er han samtidig klar på at dette ikke er noe som passer for alle.

- Det passer ikke for de som er sjalu som type. Du må også greie å skille sex fra følelser, sier Harviainen.

10 års forskningsprosjekt på swingersmiljøet